

*Come proteggere la tua salute orale
per sentirsi meglio e sorridere di più.*

*Conserva questa brochure
e presentala nel nostro Centro Dentistico.*

*Potrai usufruire dei seguenti servizi
ad un prezzo speciale a te riservato:*

**VISITA ODONTOIATRICA
IGIENE ORALE (ABLAZIONE TARTARO)
SMACCHIAMENTO AIR FLOW**

a soli 45 €
invece di 110 €



2	<i>Odontoiatria Estetica</i>
5	<i>Ortodonzia</i>
6	<i>Prevenire è meglio che curare</i>
7	<i>Alitosi</i>
9	<i>Quanta importanza dai ai denti del tuo bambino?</i>
10	<i>La fluoroprofilassi</i>
11	<i>Il ruolo dell'alimentazione</i>
12	<i>Gravidanza</i>
13	<i>Implantologia</i>
15	<i>Radiografie</i>
16	<i>Bruxismo</i>
17	<i>Sedazione cosciente</i>
17	<i>Logopedia</i>
18	<i>Staff medico: sicurezza e professionalità</i>
19	<i>Contatti</i>

Un nuovo sorriso

Il sorriso è la prima cosa che osserviamo quando conosciamo una persona.

L'odontoiatria estetica può soddisfare il desiderio di avere denti belli e un sorriso attraente, cambiando colore, forma e posizione dei denti.

I trattamenti più diffusi comprendono:

- *Lo sbiancamento (Bleaching)*
- *Le faccette*
- *Le ricostruzioni estetiche*
- *La chirurgia muco-gengivale*

Sbiancamento

Lo sbiancamento è un procedimento che schiarisce i denti e aiuta a rimuovere macchie e scolorimento. E' uno degli interventi estetici dentali e può migliorare notevolmente l'aspetto della persona. I metodi di sbiancamento sono:

- *Sbiancamento esterno dei denti vitali o power bleaching si effettua applicando uno speciale agente sbiancante sulla superficie dentale.*
- *Sbiancamento interno o walking bleaching si effettua in caso di denti trattati endodonticamente (devitalizzati)*

Studi scientifici sono concordi nell'affermare che uno sbiancamento effettuato sotto controllo del dentista non provoca danni ai tessuti dentali.



Le faccette

Le faccette sono dei manufatti protesici a forma di sottilissime lamine in ceramica incollate o cementate sulla superficie esterna del dente, così da dare un sorriso naturale, piacevole e bello. Le indicazioni al ricorso delle faccette sono molteplici: denti malformati, denti fratturati, denti diastemati, denti discromici.



Ricostruzioni Estetiche

Ricostruzione del dente mediante intarsi e otturazioni in composito o ceramica. L'assenza di metallo e l'elevata trasparenza di questi materiali garantiscono sia un'eccellente bio-compatibilità (minimizzando il rischio di allergie) sia un risultato estetico ottimale.

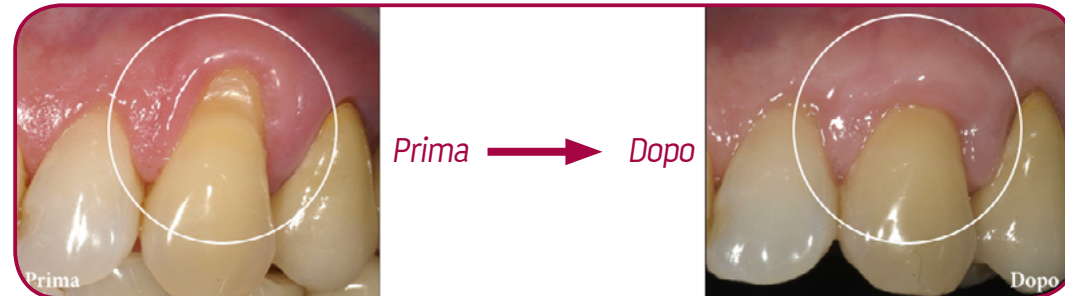


Ortodonzia

Quando iniziare un trattamento ortodontico?

La chirurgia muco-gengivale

Le recessioni gengivali (gengive che si ritirano lasciando scoperta la radice del dente) rappresentano un problema soprattutto estetico (e non solo!) se sono posizionate nel settore frontale, cioè in quello più rilevante dal punto di vista estetico. Esistono varie tecniche che mirano alla correzione di tale difetto. Si tratta in pratica di un piccolo "autotrapianto" di gengiva che ha lo scopo di ricoprire la zona esposta della radice migliorando notevolmente l'aspetto estetico .



Il momento è variabile e dipende dal tipo di problema. Comunque si raccomanda una prima visita odontoiatrica all'età di 6 anni, salvo indicazione del pediatra. Tuttavia, alcune problematiche vengono trattate con migliori risultati durante il periodo preadolescenziale, periodo nel quale i bambini stanno ancora crescendo (i tessuti sono plastici) e hanno una buona collaborazione. Si tendono a trattare precocemente le malocclusioni in cui si rileva un problema scheletrico che può complicarsi con la crescita, come, ad esempio, il crossbite (morso incrociato) o le terze classi.

Alcuni di questi trattamenti, più precoci del solito, sono stati definiti trattamenti di 'prevenzione' o 'intercettivi' e negli ultimi anni si sono molto diffusi.

Per avere i denti permanenti ben allineati è molto importante la cura e la prevenzione della carie dei denti da latte. La distruzione o, peggio, la perdita precoce dei denti decidui, oltre ad esporre il bambino ad infezioni per lungo tempo, provoca lo spostamento o l'inclinazione in avanti dei molari permanenti e quindi la necessità di lunghe terapie ortodontiche per correggere l'affollamento dentario conseguente.

Ortodonzia (Ortopedia dentofaciale)

Attualmente l'ortodonzia è definita il settore dell'odontoiatria volto alla supervisione, al controllo e alla correzione delle strutture dentofacciali in fase di crescita e di maturità attraverso la correzione dei rapporti dento-dentali e dento-scheletrici.

Con l'ortodonzia moderna, i principali obiettivi sono:

- Creare le migliori relazioni occlusali possibili
- Ottenere una buona estetica facciale con stabilità del risultato occlusale raggiunto e mantenimento a lungo termine
- Riarmonizzazione della dentatura
- Miglioramento del sorriso

I denti ben allineati possono essere puliti con maggiore facilità, con evidente vantaggio nella prevenzione della carie e delle malattie gengivali.

Allinea i tuoi denti in modo invisibile

Presso il nostro studio utilizziamo un metodo elegante per allineare i tuoi denti con molti vantaggi: il **Clear Aligner**. Le mascherine trasparenti Clear Aligner ti permettono di parlare e sorridere normalmente. Sono confortevoli, **senza brackets o fili metallici**, delicato e modernissimo per correggere le malocclusioni come diastemi o affollamento dentale.



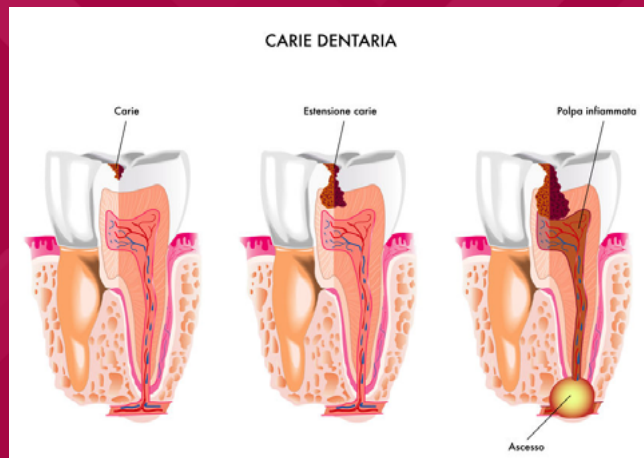
Prevenire è meglio che curare

Come dice il detto “Prevenire è meglio che curare!”

Nel nostro ambulatorio da sempre crediamo nel valore della prevenzione.

Con un piano di controlli personalizzati e basati su richiami periodici è possibile limitare il più possibile l'insorgere di patologie orali.

La Placca batterica e il tartaro sono le cause principali di carie e di progressione della malattia parodontale, la quale si ripercuote anche a livello sistemico: aumenta il rischio di malattie cardiovascolari e può essere rimossa dai denti solo con l'igiene professionale eseguita nello studio odontoiatrico.



Igiene professionale

È consigliabile un controllo generale odontoiatrico almeno 2 volte all'anno. Tale frequenza, del tutto indicativa, è riferita a pazienti non soggetti a carie o parodontopatie, e adattata in base alle specifiche necessità di salute del singolo paziente.

Con l'igiene orale si rimuovono residui di placca e tartaro, si lucidano i denti e si asportano la maggior parte delle macchie superficiali, causate da cibo, fumo, caffeina, teina, collutori ecc.

Nel caso in cui siano presenti macchie più profonde, o si voglia ottenere un bianco splendente dal proprio sorriso, è possibile abbinare un trattamento di sbiancamento professionale alla seduta d'igiene.

Igiene domiciliare

È l'insieme di tutte quelle manovre che andrebbero eseguite a livello domiciliare al fine di garantire un livello di igiene compatibile con la salute orale.

Una buona igiene domiciliare si ottiene con un corretto spazzolamento dei denti in senso verticale: dal margine della gengiva al margine del dente (dal rosa al bianco), sia delle superfici esterne ed interne dei denti, nonché della superficie occlusale/masticatoria (con movimenti antero-posteriori e laterali).

Da ultimo, ma non meno importante, è la detersione della lingua con lo spazzolino, che per la sua conformazione trattiene parecchi residui alimentari e batteri, predisponendo così allo sviluppo dell'alitosi.



Alitosi

Alitosi: cosa fare per curarla?

L'alitosi, o “alito cattivo”, è frequente a tutte le età. Si parla di alitosi transitoria quando è legata ad alcuni momenti (risveglio) o ad abitudini errate (alimentazione e fumo). Oppure alitosi persistente che è invece dovuta, nella maggioranza dei casi, a problemi legati a denti e/o gengive: solo una modesta percentuale è legata a problemi medici extraorali.

Se soffrite di alitosi, rivolgetevi con fiducia presso il nostro studio; vi aiuteremo a mantenere sani i vostri denti e le vostre gengive, condizione indispensabile per un alito fresco.



Presenza di una patina bianca sulla lingua

Secchezza di bocca e denti

Alito cattivo al mattino e sensazione di bruciore alla lingua

Saliva appiccicosa e costante sensazione di doversi schiarire la gola

Gusto metallico e/o amaro.



Scorretta igiene orale, gengiviti, malattia paradontale, carie, alimentazione, xerostomia (bocca secca), fumo, disturbi intestinali ...

Anche i dentini decidui vanno curati e trattati come i permanenti, infatti, sebbene essi siano destinati a cadere, finché permangono nel cavo orale svolgono delle funzioni molto importanti:

- Aiutano uno sviluppo armonico della mascella
- Guidano la corretta eruzione dei denti permanenti
- Guidano la crescita scheletrica
- Aiutano ad articolare bene i suoni e le parole
- Consentono la masticazione e quindi una buona alimentazione



I bambini devono abituarsi precocemente alle manovre di igiene orale già dai 6 mesi, quando abbiamo l'eruzione dei primi denti da latte. Dopo la prima colazione, il pranzo e la cena è opportuno aiutare il bambino a lavarsi i denti e verificare che lo spazzolamento sia avvenuto in modo adeguato. Alla sera, dopo aver lavato i denti, il bambino non deve più assumere bibite, latte, dolci e qualsiasi alimento.

Le carie da biberon sono provocate da latte e liquidi zuccherati che il bambino assume col biberon e che rimangono a contatto dei denti per lunghi periodi, per esempio di notte.

Per evitarle, bisogna ridurre o, meglio ancora, eliminare lo zucchero nel latte per la poppata notturna, dato che già il lattosio contenuto nel latte è uno zucchero.



La Fluoroprofilassi

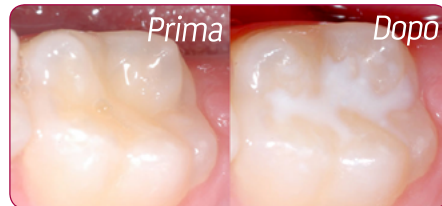
Fluoroprofilassi: per una corretta crescita in salute dei denti

La prevenzione della carie dentaria attraverso l'utilizzo del fluoro è una metodica ormai ben nota e le modalità con cui esso viene introdotto nell'organismo sono innumerevoli. Il fluoro può contribuire molto a rinforzare lo smalto dei denti rendendolo più resistente alle aggressioni degli acidi e dei batteri che provocano la carie. Quando il dente è formato, la fluoro profilassi topica professionale (dal dentista), favorisce la remineralizzazione dello smalto già lesionato dagli acidi della placca batterica e, particolare non trascurabile, inibisce il metabolismo dei batteri della placca. Rinforza la struttura cristallina dello smalto con formazione di fluoroapatite, più resistente agli attacchi acidi. Ci sono anche degli alimenti particolarmente ricchi di fluoro come il thè, gli spinaci, le mele e il pesce azzurro ma in una normale alimentazione riescono ad apportare appena 0,01-0,05mg di fluoro al giorno e sono quindi da affiancare agli altri metodi di somministrazione. Gli alimenti che più facilmente determinano l'insorgenza della carie sono: lo zucchero, le bibite zuccherate, le brioches, le caramelle e i dolci in genere, gli snack dolci e salati, gli energy drink per via della loro composizione zuccherina e infine gli alimenti carichi di zuccheri e additivi chimici..



Le sigillature dei denti, perché sono importanti?

La sigillatura dei denti consiste nell'applicare una resina liquida a rilascio prolungato di fluoro sui solchi profondi della superficie masticatoria dei denti permanenti in particolare dei primi molari che erompono a 6 anni. Le sigillature proteggono le superfici masticanti dei denti posteriori, frequentemente soggette nei bambini alla carie dentale. Nel nostro centro l'applicazione di questa sostanza è veloce e assolutamente indolore. Un ottimo metodo per iniziare il rapporto tra bambino e odontoiatra.



Il ruolo dell'alimentazione

Un'alimentazione corretta

L'alimentazione corretta è fondamentale per una buona salute orale:

A una dieta corretta corrisponde una minore incidenza di carie e un miglioramento dello stato di salute generale.



Le indicazioni generali sono:

- Riduzione del consumo di grassi e colesterolo.
- Assunzione di alimenti come verdure, frutta, pesce, pollame e condimenti privi di grassi.
- Limitazione di cibi ad elevato contenuto calorico.
- Diminuzione del sale nel condimento alimentare.
- Aumento dell'apporto di calcio.
- Riduzione dell'apporto di zuccheri (soprattutto nei soggetti predisposti alla carie).

Il problema da risolvere nell'alimentazione del bambino non riguarda solo cosa fargli mangiare, ma anche quanto! Importante è infatti **la distribuzione dei pasti durante il giorno**.

Molti bambini mangiano poco ai pasti principali e tendono poi a fare molti spuntini e generalmente con cibi ricchi di carboidrati come biscotti o merendine. Altri bambini assumono continuamente caramelle. I residui di questi cibi, unitamente all'abbassamento del pH salivare, che rende la saliva più acida, portano ad una predisposizione notevole alla carie. Pertanto è di buona norma ridurre i cibi considerati 'fuori pasto' e per la merenda preferire un frutto ad un dolce. Ci sono alcuni alimenti che sono necessari per mantenere la salute di denti e gengive, soprattutto durante la crescita, in particolare il latte (ricco di Calcio), la frutta (ricca di fibre come la mela) e le verdure (sedano, carote). Da non dimenticare l'assunzione di proteine, che sono composti fondamentali per le strutture di sostegno della bocca (carne bianca, pesce, legumi). Sul fronte carboidrati, invece, è bene prediligere quelli integrali.

Per maggiori informazioni: www.centro-dentistico.it

“Sono in gravidanza, posso andare dal dentista?”

In linea di massima, non ci sono ragionevoli rischi, anche dovendo ricorrere all'anestesia. Tuttavia, conviene limitare gli interventi ai casi urgenti. Sono da evitare soprattutto le cure durante i primi tre mesi di gravidanza.

L'unica procedura sconsigliata, per ragioni preventive, è l'effettuazione di radiografie, poiché le radiazioni potrebbero essere un rischio per le cellule del bambino.

Durante la gravidanza possono verificarsi delle **alterazioni all'interno del cavo orale** tra cui: gonfiore, sanguinamento spontaneo allo spazzolamento, alito cattivo e talvolta possiamo notare anche la formazione di piccole escrescenze gengivali, denominate epulidi gravidiche, del tutto benigne. Sono delle piccole infiammazioni gengivali, spesso localizzate a livello dei denti anteriori e che in genere scompaiono spontaneamente dopo il parto.

Quali sono i consigli da seguire durante la gravidanza?

Senz'altro intensificare l'igiene orale, sottoporsi ad almeno 2 visite di controllo durante i 9 mesi di gravidanza. (La prima tra la 4° e la 6° settimana). Consultare immediatamente il dentista alla prima comparsa di fastidi alle gengive o ai denti, così che sia possibile intervenire tempestivamente evitando o limitando l'uso di farmaci.

E' dannosa l'anestesia durante il periodo dell'allattamento?

Durante l'allattamento l'anestesia è innocua: la molecola dell'anestetico, così come ogni altra molecola, è in grado di passare dall'area di iniezione al sangue, e dal sangue agli altri liquidi corporei, ma in ognuno di questi passaggi la sua concentrazione si riduce in misura così importante (tramite filtraggio e metabolismo), che la quantità di anestetico presente nel latte materno è così piccola da essere trascurabile.

L'unico effetto che può avere l'anestetico sul latte materno è il cambio di sapore (amaro).



Se credi di essere in gravidanza, avvisa sempre il dentista prima di qualsiasi intervento operativo!

Vuoi tornare a sorridere e a masticare meglio?

Gli impianti dentali sono delle piccole radici artificiali in titanio che vengono posizionate nell'osso mascellare o mandibolare al posto dei denti mancanti.

Nel nostro centro, utilizziamo dei protocolli implantari che permettono di trattare la maggior parte dei pazienti edentuli con tecniche mini invasive, senza bisturi (sistema FLAPLESS), innovative e con carico immediato. È quindi possibile in un unico intervento inserire gli impianti endo-ossei ed applicare la protesi fissa immediatamente oppure nell'arco di 24 ore. E' anche possibile riabilitare un'intera arcata con solo 4 impianti! La tecnica dell' ALL-ON-FOUR lo permette.



I vantaggi sono:

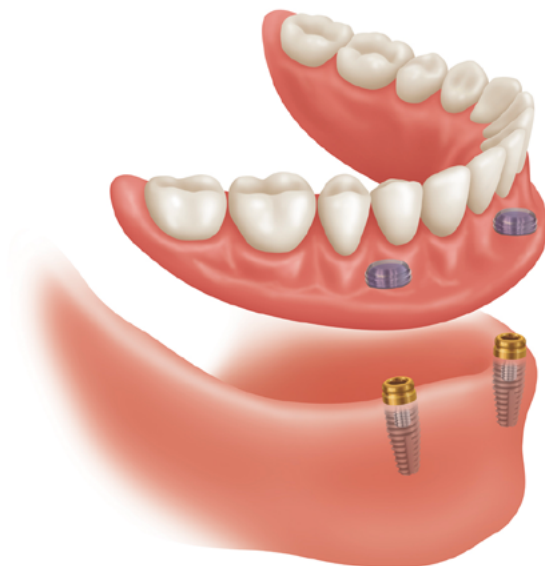
- **Dentatura completa fissa in sole 24 ore**
- **Possibilità di inserimento degli impianti anche con un volume osseo minimo (atrofie ossee) tramite l'inserimento degli impianti inclinati o grazie alla rigenerazione ossea.**
- **Garanzia sugli impianti accompagnati da un passaporto implantare, un vero e proprio attestato di conformità medica con le specifiche tecniche degli impianti inseriti.**

Tra le varie metodiche di realizzazione dei denti definitivi prediligiamo l'utilizzo delle tecniche di progettazione CAD CAM. La qualità del materiale e la precisione estrema della tecnica di lavorazione CAD CAM rende i nuovi denti eccezionalmente resistenti, estetici e dall'aspetto naturale.

Addio alla vecchia dentiera instabile!

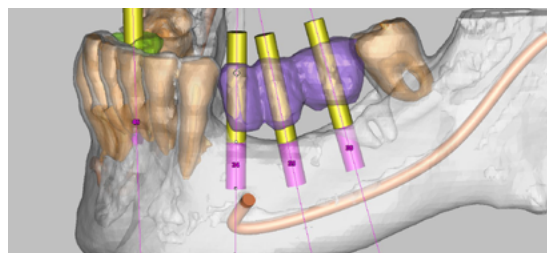
Gli impianti possono risolvere i problemi di instabilità delle protesi mobili (classiche dentiere) grazie all'ancoraggio delle protesi su impianti (Overdenture).

E in alcuni casi addirittura, se la protesi del paziente è ben realizzata, è possibile recuperarla adattandola agli impianti

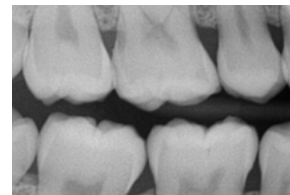


L'implantologia computer guidata

Si tratta di una moderna tecnica computerizzata (3D) che agevola il lavoro del dentista e offre molti vantaggi al paziente, permette infatti di progettare al computer tutto l'intervento chirurgico e sapere, in anticipo, l'esatta posizione degli impianti. Si può così costruire una protesi fissa prima dell'intervento, che viene applicata sugli impianti appena inseriti (carico immediato).



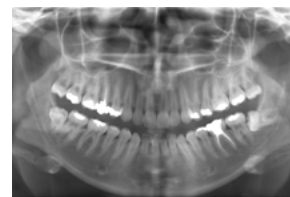
Tipi di radiografie che si fanno dal dentista



Bitewing: permette di individuare la presenza di carie tra dente e dente e/o eventuali cambiamenti all'osso che sostiene i denti.



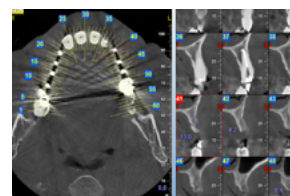
Radiografia periapicale: attraverso la quale si possono vedere i denti interessati in maniera completa. Permette di individuare ascessi, malattia parodontale, granulomi, carie e denti inclusi.



Radiografia panoramica: è una radiografia extraorale nella quale si vedono tutti i denti superiori ed inferiori e le ossa mascellari. Si effettua per una valutazione generale della bocca ed è utile anche per esaminare la posizione dei denti del giudizio.



Teleradiografia: radiografia del cranio di profilo. Grazie a particolari misurazioni, permette di valutare se la posizione reciproca delle ossa mascellari è corretta o meno e se i denti hanno una posizione corretta rispetto alle ossa. Queste informazioni sono molto importanti nel trattamento ortodontico.



Tomografia computerizzata Cone Beam: è un tipo di radiografia approfondita, che fornisce un'immagine tridimensionale molto accurata delle strutture ossee e dentali; particolarmente utile nell'implantologia.

Bruxismo

Dolore alla mandibola, mal di testa, parafunzioni e bruxismo? Cosa fare?

Capita a volte di sentire degli strani rumori provenienti dall' articolazione della mandibola mentre mastichiamo oppure di avere una sensazione di rigidità ai muscoli del viso al risveglio di prima mattina. I sintomi più comuni dei disturbi dell'ATM sono: mal di testa e dolori al collo, difficoltà nell' aprire la bocca, rumori articolari durante l'atto della masticazione, ecc. Il bruxismo consiste nell'abitudine a serrare e digrignare i denti tra di loro con movimenti laterali o in avanti e indietro per periodi prolungati. Questa parafunzione è presente soprattutto durante il sonno, anche inconsapevolmente e soprattutto nei periodi di maggior stress o tensione.

Lo specialista del nostro centro potrebbe consigliarvi un apparecchio mobile in resina trasparente ("bite") costruito grazie all'applicazione della T.E.N.S. , i muscoli tendono a rinormalizzare il loro tono e a raggiungere la fisiologica lunghezza di inserzione permettendo alla mandibola di assumere la posizione di riposo più compatibile con la situazione anatomo-posturale esistente. Inoltre, il bite evita l'usura dentale dovuta al digrignamento dei denti e migliora l'attività dei muscoli favorendo il loro rilassamento. È un valido aiuto nel trattamento di questi disturbi!



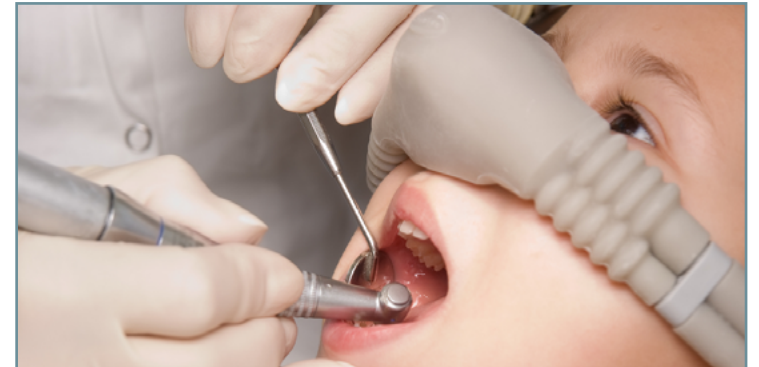
Sedazione cosciente

Come affrontare i trattamento odontoiatrici senza ansia o paura?

La paura del dentista è molto comune e la maggior parte delle volte è dovuta ad esperienze traumatiche nella prima infanzia. Con le tecniche attuali, è possibile intervenire nel cavo orale senza il minimo dolore o disagio post-operatorio ma è anche possibile ridurre o eliminare l'ansia o la fobia del dentista che tante volte è dovuta alla paura di sentire dolore. La sedazione cosciente è una di queste! Viene spesso utilizzata nel nostro studio per l'abolizione parziale o totale dell'ansia senza l'uso di farmaci. Il paziente è totalmente cosciente e vigile, ma allo stesso tempo non ha nessuna percezione del dolore rendendo qualsiasi trattamento più "soft".

- Non esiste allergia al protossido di azoto.
- Non viene metabolizzato, ma eliminato dall'organismo tramite l'atto espiratorio.
- Non ci sono limiti di età: si può usare su bambini di 3 anni come su anziani di 90.
- Non ha controindicazioni con altri farmaci.

E' particolarmente consigliato ai pazienti: epilettici, ipertesi e cardiopatici. In questi pazienti l'analgesia sedativa elimina l'ansia e innalza la soglia del dolore.



Logopedia

Logopedia, deglutizione atipica e disturbi del linguaggio

La terapia logopedica miofunzionale ha lo scopo di correggere comportamenti funzionali anomali, come la deglutizione atipica o la respirazione orale. La terapia miofunzionale consiste nella rieducazione della postura linguale statica e dinamica, delle alterazioni gnosisco-prassiche e muscolari oro facciali, delle abitudini respiratorie scorrette, dei disturbi funzionali dell'ATM. Questo tipo di terapia contribuisce inoltre a ristabilire e favorire un armonioso sviluppo maxillo-facciale. La rieducazione si indirizza a bambini, adolescenti e adulti che presentino un problema del comportamento della muscolatura orofacciale associato o meno a malocclusione dentale.

Staff medico CENTRO DENTISTICO

Il nostro centro dentistico si avvale della collaborazione di un team di specialisti qualificati nell'ambito delle singole discipline. Essi si occupano, in base al progetto terapeutico concordato dal paziente con il medico, del trattamento di quelle problematiche per le quali sono specificamente esperti e preparati. Tutto lo staff condivide gli obiettivi di alta qualità tecnica, biomedica ed estetica ed è in costante aggiornamento rispetto alle più recenti acquisizioni scientifiche.



Dott.ssa Ana Zoia: Odontoiatra

Dott. Dario Grandesso: Igiene dentale, prevenzione delle carie e delle malattie parodontali

Dott.ssa Catia Castegnaro: Ortodonzista

Dott. Roberto Pernice: Odontoiatra

Dott. Stefano Biliato: Logopedista

Sicurezza e qualità

La preparazione degli ambienti operativi, la conseguente decontaminazione e il riallestimento del campo operatorio sono garantiti dall'osservazione di rigidi protocolli scientificamente validati ad opera del personale paramedico e supervisionati dal personale medico della struttura.

Particolare attenzione è riposta nel rispetto di rigidi protocolli di gestione dei processi, dei percorsi, della preparazione degli ambienti e della sterilità dello strumentario.



Foto esterna del Centro Dentistico

Siamo aperti tutto l'anno, anche ad Agosto.

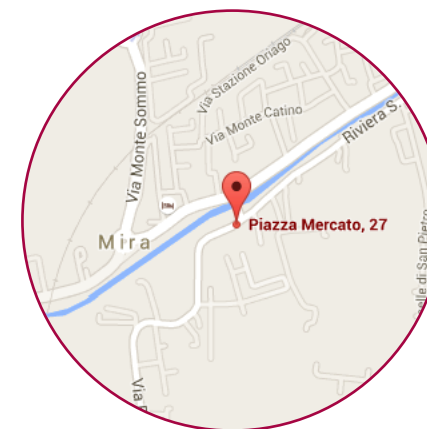
Centro Dentistico srl

Piazza Mercato, 27 - 30030 - Oriago di Mira (VE)

Telefono 041 428728 con avviso di chiamata per urgenze

Email: info@centro-dentistico.it

denticocentro@gmail.com





CENTRO DENTISTICO
www.centro-dentistico.it

Siamo aperti tutto l'anno, anche ad Agosto.

Centro Dentistico srl

Piazza Mercato, 27 - 30030 - Oriago di Mira (VE)

Telefono 041 428728 con avviso di chiamata per urgenze

Email: info@centro-dentistico.it denticocentro@gmail.com

